



REGULAMENTO III TRAIL DA TROFA

1. Condições de participação

1.1. Idade participação das diferentes provas

No III Trail da Trofa serão enquadradas as seguintes provas com os respetivos escalões etários:

- **ERA TROFA** Trail Longo – atletas com idade superior ou igual a 18 anos no dia do evento.
- **LITEL** Trail Curto – atletas com idade superior ou igual a 18 anos no dia do evento.
- **EUROBIC** Mini-Trail / Caminhada – idade superior ou igual a 6 anos desde que os menores sejam acompanhados de encarregado educação ou declaração de responsabilidade assinada pelo encarregado educação ou pais.

O ERA TROFA Trail Longo terá início às 08h30m e o LITEL Trail Curto às 9h00m e percorrerão caminhos e trilhos do concelho da Trofa, com início no Monte de S. Gens ([GPS 41.322868, - 8.594861](https://www.gpsies.com/track/41.322868,-8.594861)) e fim na Alameda da Trofa no domingo, dia 13 de Outubro de 2019.

O EUROBIC Mini-Trail/Caminhada às 10h00m e percorrerão caminhos e trilhos do concelho da Trofa, com início em Covelas e fim na Alameda da Trofa no domingo, dia 13 de Outubro de 2019.

- O **INTERMARCHÉ TROFA** Trail Kids irá decorrer no sábado, no Monte S. Gens, dia 12 de Outubro, pelas 18:00 – crianças com idades compreendidas entre os 0 e os 14 anos.

<u>Tipo</u>	<u>Distância</u>
ERA TROFA Trail Longo	+/- 35km
LITEL Trail Curto	+/- 17km
EUROBIC Mini-Trail/Caminhada	+/- 10km
Trail Kids	
0 aos 6 anos – 500 Mts	
7 aos 10 anos – 1000 Mts	
11 aos 14 anos – 1500 Mts	

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da página <https://stopandgo.com.pt/events/trail-da-trofa-19>

- Para as inscrições referentes ao TL35km, TC17km e Mini-Trail/Caminhada10km serão geradas referências automáticas para os participantes efetuarem pagamento automático, não sendo necessário o envio de comprovativo de pagamento.

- Para as inscrições do Trail Kids são gratuitas.

Qualquer dúvida relacionada com a inscrição via e-mail geral@teamlantermil.pt.

Todos os participantes que sejam menores (<18 anos) devem apresentar no secretariado da prova termo de responsabilidade que estará atempadamente disponível no nosso site.

As inscrições serão limitadas à participação de 1050 participantes nas três provas de Trail Running, e 100 no Trail Kids.

ERA TROFA Trail Longo: 250

LITEL Trail Curto: 500

EUROBIC Mini-Trail/Caminhada: 250

Reservas para Patrocinadores: 50

INTERMARCHÉ TROFA Kids: 100

As inscrições encerram dia 06 de Outubro de 2019 ou quando for atingido o limite de participantes, estipulado pela organização.



1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas, e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.

Adquirir antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.

Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.

Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.

Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova desde que não causa interferência com outro atleta em Prova.

A ajuda externa entende-se por assistência ao mesmo, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajudar no transporte ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.6. Regras conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontrarem, por isso sugerimos que não deixem lixo nos trilhos fora das zonas de assistência / abastecimentos.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s) / Organização

O III Trail da Trofa será organizado pela Associação Team Lantemil em parceria com a Câmara Municipal da Trofa, nos dias 12 e 13 de Outubro de 2019, sendo constituído por três provas competitivas - o ERA TROFA Trail Longo, o LITEL Trail Curto e EUROBIC Mini-Trail/Caminhada. Além destas decorrerá ainda o INTERMARCHÉ TROFA Trail Kids.

Domingo, dia 13 de Outubro de 2019, o ERA TROFA Trail Longo terá início às 08h30m e O LITEL Trail Curto às 09h00m, com partida em S. Gens. O EUROBIC Mini-Trail/Caminhada às 10h00m com partida em Covelas. As 3 provas percorrerão caminhos e trilhos do concelho da Trofa, com fim na Alameda da Trofa.

O INTERMARCHÉ TROFA Trail Kids irá decorrer no sábado, dia 12 de Outubro, pelas 18:00 no monte S. Gens.



Tipo	Distância
ERA TROFA Trail Longo	+ - 35km
LITEL Trail Curto	+ - 17km
EUROBIC Mini-Trail/Caminhada	+ - 10km
INTERMARCHÉ TROFA Trail Kids	
0 aos 6 anos – 500 Mts	
7 aos 10 anos – 1000 Mts	
11 aos 14 anos – 1500 Mts	

2.1.1 Apresentação da prova(s) / Organização

LITEL Trail Curto / ERA TROFA Trail Longo – Percurso maioritariamente em terrenos agrícolas e montanha, com diferentes tipos de piso. Poderão participar nesta corrida atletas com idade superior ou igual a 18 anos.

INTERMARCHÉ TROFA Trail Kids – Os participantes irão correr em circuito no Monte S. Gens no Sábado 12 de Outubro.

EUROBIC Mini-Trail/Caminhada – Percurso com cerca de 10 quilómetros fitado e marcado.

O percurso bem como a realização das provas poderão ser alterados se a segurança dos atletas o justificar.

2.2. Programa / Horário

Sábado –12/10/2019

- 14:00 – Abertura de secretariado na Alameda da Trofa (junto à antiga estação de comboios).
- 18:00 – Trail Kids junto à capela no Monte S. Gens.
- 19:00 – Encerramento do secretariado.

Domingo – 13/10/2019

- 6:30 – Abertura do Secretariado na Alameda da Trofa.
- 7:00 – Início do transporte para o Trail Longo, junto à antiga estação da Trofa (Alameda).
- 7:30 – Saída do último Autocarro para o Trail Longo, junto antiga estação da Trofa (Alameda).
- 7:30 – Início do transporte para o Trail Curto, junto à antiga estação da Trofa (Alameda).
- 8:15 – Breffing Trail Longo
- 8:15 – Saída do último Autocarro para o Trail Curto, junto à antiga estação da Trofa (Alameda).
- 8:30 – Partida Trail Longo
- 8:30 – Início transporte para o Mini-Trail/Caminhada, junto à antiga estação da Trofa (Alameda)
- 9:15 – Saída do último Autocarro para o Mini-Trail/Caminhada, junto à antiga estação da Trofa (Alameda)
- 8:45 – Breffing Trail Curto
- 9:00 – Partida Trail Curto
- 9:45 – Breffing Mini-Trail/Caminhada
- 10:00 – Início do Mini-Trail / Caminhada
- 10:15 – Previsão de chegada de primeiro atleta de LITEL Trail Curto
- 11:00 – Previsão de chegada de primeiro atleta de ERA TROFA Trail Longo
- 13:30 – Cerimonia protocolar de entrega de prémios
- 15:00 – Encerramento de provas
- 17:00 – Encerramento do Convívio Final

Nota: Os horários apresentados são estimados pela organização face ao decorrer da prova podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar.



2.3. Distancia (categorização por distância)/ altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados)/ categorização de dificuldade ATRP

- ERA TROFA Trail Longo – 35 kms* – 1350D+/1500D-* de Grau 2.
- LITEL Trail Curto – 17 kms* – 750D+/900D-* de Grau 2.
- EUROBIC Mini-Trail/Caminhada – 10 kms* – 200D+/350D-* de Grau 1.

**Distancias e altimetrias aproximadas*

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

*Informação das diferentes provas em breve.

Os percursos estão a ser aperfeiçoados pelo que será normal existirem pequenas alterações aos mesmos, informaremos todos os participantes das mesmas em tempo oportuno.

O percurso será fitado com fitas a anunciar. Para além das fitas serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer.

Haverá membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, etc). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

2.5. Tempo limite

O tempo limite é de 7:00 no longo e 6:30 no curto, ou seja, até as 15:30 horas.

Existirão membros da organização a fechar o circuito, serão indicados horários limites de passagem em cada Abastecimento. Caso os atletas venham a exceder os mesmos, serão encaminhados para a zona de chegada por transporte da organização. Se o atleta não seguir as indicações da organização fica à sua inteira responsabilidade.

2.6. Metodologia de controle de tempos

O Controlo de tempos e classificações serão assegurados pela empresa de cronometragem, sendo as mesmas afixadas no local da prova e no site do evento e da empresa de cronometragem à posteriori. O controlo será efetuado através de chip.

Qualquer reclamação às classificações deve ser efetuada por escrito até 60 minutos após o término do último atleta em prova, para que produza efeitos no dia da prova.

Outras reclamações ou atualizações de informação devem ser dirigidas à organização da prova através do email: geral@teamlantemil.pt

2.7. Postos de controle

Existirá um controlo “0” através de chip efetuado pela organização com a parceira da empresa de cronometragem.

Serão efetuados diversos controlos de passagem por parte da organização em locais que só serão do conhecimento dos atletas no decurso da prova.

Qualquer falha de passagem em controlo dará direito a desclassificação da prova. É imprescindível que o participante transporte o dorsal bem visível à frente na cintura ou junto ao peito.

Caso ocorra a perda do dorsal durante a prova, deverá ser fornecido o número do dorsal pelo participante nos postos de controlo da organização, de modo a ficar registada a sua passagem.



2.8. Locais dos abastecimentos

ERA TROFA Trail Longo, LITEL Trail Curto, EUROBIC Mini-Trail/Caminhada e INTERMARCHÉ TROFA Trail Kids: 7 (7) abastecimentos (sólidos e líquidos durante a prova e um abastecimento final).

Informação acerca de distâncias de PA's e alimentação e hidratação fornecida pela organização será disponibilizada no site do evento em espaço próprio.

A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem transportar meios para que possam abastecer-se, como caneca, bidon, ou camelback.

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

Material obrigatório:

o Telemóvel.

o Copo.

Cada atleta será responsável pelos meios que pretende levar durante a prova para superar a mesma. No entanto a organização recomenda, para além do telemóvel e copo, os participantes a estarem fornecidos do seguinte material:

- o Manta de sobrevivência
- o Apito
- o Reservatório para líquidos > 0,5 Litros

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário no entanto será disputada em modo “open road”, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários e respeitar as regras básicas do trânsito, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos.

É importante ter em atenção outras pessoas/veículos que possam circular na montanha.

2.11. Penalizações/ desclassificações

Poderão ser aplicadas as seguintes penalizações:

	Penalização
Não cumprir o percurso estipulado	2 horas
Ausência de passagem em um ou mais pontos de controlo	Desclassificação
Exceder o tempo limite nos pontos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores	Desclassificação
Conduta antidesportiva	Desclassificação
Não passar no controlo zero das partidas	Desclassificação

2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A organização assume a disponibilização de todos os meios necessários para que o participante/atletas possa completar a sua prova desde que o mesmo respeite e aceite o presente regulamento.

2.13. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

Em caso de acidente e o seguro preveja o pagamento de uma franquia, esta é da exclusiva responsabilidade dos atletas.



A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

2.14. Cancelamento / adiamento da prova

Caso as condições climáticas se verifiquem extremas (ex.: incêndio florestal) a partida pode ser atrasada no máximo de duas horas, período após o qual a prova é cancelada.

Poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climáticas mencionadas, **não havendo em caso algum direito a reembolso.**

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

As inscrições irão estar abertas a partir de 13 de Abril de 2019.

As inscrições serão efetuadas online na página <https://stopandgo.com.pt/events/iii-trail-da-trofa>

Pagamentos em grupo podem ser efectuados para o nib da Associação Team Lantemil e comprovativo para o email geral@teamlantemil.pt . Nib: 003300004549320166405 – Associação Team Lantemil.

Para duvidas e esclarecimentos acerca do evento, e questões relacionadas com o processo de inscrição poderá ser utilizado o email: geral@teamlantemil.pt

As inscrições encerram dia 06 de Outubro de 2019 ou quando for atingido o limite de participantes, estipulado pela organização e não poderão ser mudadas inscrições para provas esgotadas. Após esse dia não efetuamos qualquer troca de dados nos inscritos.

3.2. Valores e períodos de inscrição

– TAXAS DE INSCRIÇÃO

ERA TROFA Trail Longo	Até 30/06 = 12€ -> Até 31/07 = € 15,00 -> 01/08 = €18,00
LITEL Trail Curto	Até 30/06 = 10€ -> Até 31/07 = € 12,00 -> 01/08 = €15,00
EUROBIC Mini-Trail/Caminhada	Até 30/06 = 8€ -> Até 31/07 = € 10,00 -> 01/08 = €12,00

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Período comunicação de ausência	% Valor reembolsável
Até 31 de Julho 2019	75 %
Até 15 de Agosto 2019	50 %

3.4. Material incluído com a inscrição

KIT DE PARTICIPAÇÃO

- (i) **Kit de participação ERA TROFA Trail Longo e LITEL Trail Curto:** um saco personalizado que incluirá o respectivo dorsal, uma t-shirt e uma bebida.
- (ii) **Kit de participação Mini-Trail/Caminhada e Fundação Trail Kids:** um saco personalizado que incluirá o respectivo dorsal e uma t-shirt e uma bebida.



**O kit poderá ainda incluir outras ofertas que a organização venha a conseguir. Não aceitamos trocas de tamanhos das Tshirts de oferta.*

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado de prova funcionará no dia 12 das 14h até às 19h na Alameda da Trofa e dia 13 de Outubro das 6:30h até à hora do último autocarro da respectiva prova, também na Alameda da Trofa.

O **levantamento do dorsal** deverá ser feito pelo próprio mediante **apresentação de documento identificativo**.

3.6. Serviços disponibilizados (transporte, massagem, duche, etc)

Serão disponibilizados transporte em autocarros desde meta na Alameda da Trofa até aos locais de partida de cada prova. **Ver horários no ponto 2.2.**

Os atletas terão de informar no ato da inscrição se pretendem ou não o transporte.

Duche será no Aquaplace.

Mais informações a anunciar na página do evento.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Os prémios de cada prova serão entregues nos horários estipulados no ponto 2.2.

Todas as provas terão uma medalha de Finisher e o TL35k, TC17k e MT10k terão também um prémio de finisher.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

a) Prémios (ERA TROFA Trail Longo 35km – Prova Circuito Nacional Trail ATRP):

- 1º lugar geral (masculino e feminino): troféu, inscrição em 2020.

- 2º lugar geral (masculino e feminino): troféu, inscrição em 2020.

- 3º lugar geral (masculino e feminino): troféu, inscrição em 2020.

(Total de 6 prémios)

- Troféu para os 3 primeiros (masculinos e femininos) dos seguintes escalões (Apenas Trail Longo 35km):

M Sub 23 – 18 a 22 anos F Sub 23 – 18 a 22 anos

M Seniores – 23 a 39 anos F Seniores – 23 a 39 anos

M40 – 40 a 44 anos F40 – 40 a 44 anos

M45 – 45 a 49 anos F45 – 45 a 49 anos

M50 – 50 a 54 anos F50 – 50 a 54 anos

M55 – 55 a 59 anos F55 – 55 a 59 anos

M60 – mais de 60 anos F60 – mais de 60 anos

(Total de 42 Prémios)

- Prémio por equipas para os 3 primeiros da prova. (O critério será a soma das posições dos 3 primeiros atletas da equipa) (Total de 3 Prémios)



b) Prémios (LITEL Trail Curto e Mini/Trail):

- 1º lugar geral (masculino e feminino): troféu.
- 2º lugar geral (masculino e feminino): troféu.
- 3º lugar geral (masculino e feminino): troféu.
- (Total de 12 prémios – 4 de 1º lugar + 4 de 2º lugar + 4 de 3º lugar)
- Troféu para os 3 primeiros seniores, veteranos V40 e V50 masculinos e femininos.
(Total de 36 Prémios)
- Prémio por equipas para os 3 primeiros de cada prova. (O critério será a soma das posições dos 3 primeiros atletas da equipa) (Total de 6 Prémios)

c) Prémio para a equipa mais numerosa (Nº.de inscritos confirmados no ERA TROFA Trail Longo, LITEL Trail Curto e EUROBIC Mni-Trail/Caminhada).

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Outubro da corrente época competitiva. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Outubro, será classificado no escalão M40 durante todo o Campeonato, mas à data da prova pode ter 39 anos.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Os participantes podem apresentar reclamações perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de uma semana após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

5. Informações

5.1. Como chegar

Alameda da Estação da Trofa

[Gps: 41.339671, -8.554238](#)

Informação a fornecer no site oficial da prova.

5.2. Onde ficar

Hotel Santhyago

Rua das Indústrias, 1717, 4785-628 Santiago de Bougado, Trofa - Portugal

Telefone:+351 252 417 703

Fax: +351 252 417 705

Email: geral@santhyago.com

<http://www.santhyago.com/>

5.3. Locais a visitar

Informação a fornecer no site oficial da prova.

5.4. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet,



cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Ao aceitar este regulamento o atleta aceita ceder os direitos de imagem e tem conhecimento que será objecto de tratamento de acordo com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Protecção de Dados.

A autorização ora concedida permite a utilização da minha imagem em qualquer suporte físico ou meio de comunicação (excepto para fins pornográficos ou difamatórios) que pode incluir, entre outros, a internet, redes sociais, média e a publicidade, promoção e marketing da Organização do Trail da Trofa e dos respetivos serviços, diretamente ou através de terceiros.

O atleta declara concordar com o facto de não ter direitos sobre o uso das imagens e/ou filmagens obtidas no âmbito da presente declaração e que todos os direitos emergentes do seu uso pertencem à Organização do Trail da Trofa. Mais declaro ainda que a presente autorização é realizada a título gratuito e que nada tenho a receber por toda e qualquer utilização que a Organização do Trail da Trofa faça das das imagens e/ou filmagens e da minha imagem, seja a que título for.

Mais declaro ter conhecimento de não ter quaisquer direitos adicionais, seja a que título for, sendo a presente declaração efetuada sem qualquer limitação temporal ou geográfica, e regida pela legislação portuguesa, e garanto não estar ligado, à data da presente declaração, a nenhum contrato de exclusividade do uso da minha imagem, ou qualquer outro que obste à utilização pela Organização do Trail da Trofa das imagens e/ou filmagens nos termos previstos na presente autorização.

Pelo presente declaro igualmente ter conhecimento que a minha imagem, enquanto dado pessoal, será objeto de tratamento pela Organização do Trail da Trofa de acordo com a lei e para os fins acima mencionados, autorizando esse mesmo tratamento.

Notas e alterações

A organização compromete-se a processar os seus dados pessoais em conformidade com o Regulamento EU 2016/679 – RGPD – Regulamento Geral sobre Protecção de Dados.

O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento.

Casos omissos ao presente regulamento, notas e alterações serão da responsabilidade da organização, sendo as mesmas devidamente comunicadas no nosso site oficial.

**Trofa, 09 de Setembro de 2019.
Associação Team Lantemil**